



## MENÚ Febrer 2012

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

1  
Sopa de pistons

Rostit de magra salsejat amb bolets i patates a daus

Iogurt natural

2  
Arròs a la cubana (amb tomàquet i ou dur)

Rodanxa de lluç a la romana amb amanida i pastanaga

Fruita del temps

3  
Llenties de l'àvia amb verduretes

Pernilets de pollastre al forn amb patates xips

Fruita del temps

6  
Espaguetis a la carbonara (amb crema de llet i bacó)

Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

7  
Mongeta tendra amb patata i coliflor

Mandonguilles de vedella i porc amb xampinyons

Iogurt natural

8  
Mongetes blanques guisades amb verdures

Truita de patates amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

9  
Sopa d'aviram amb cabell d'àngel

Escalopa d'au amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

10  
Paella valenciana (amb sofregit i pollastre)

Filet de peix carboner al forn amb samfaina

Fruita del temps

13  
Sopa de peix amb pistons

Botifarra mixta a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

14  
Arròs a la milanesa (amb verdures i carn de vedella)

Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga

Natilles de vainilla

15  
Cigrons estofats amb pastanaga

Croquetes de l'àvia amb pernil i amanida d'enciam i tomaquet

Fruita del temps

16  
Macarrons (amb sofregit de tomàquet i olives negres)

Truita de patata i ceba amb rodanxes de botifarra d'ou

Fruita del temps

17  
Verdura tres colors (mongeta tendra, coliflor i pastanaga)

Pollastre a l'ast amb pepitoria de tomàquet i pebrot

Fruita del temps

20  
Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet i mig ou dur

Llibrets de permil dolç i formatge amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

21  
Sopa d'au amb pasta

Pollastre a l'allada amb patates rosses (xips)

Fruita del temps

22  
Fideua de peix amb sèpia

Filet de peix blanc (hoki) a la meuniere (lleuger arrebossat amb llimona) i amanida d'enciam i olives negres

Fruita del temps

23  
Crema de carbassó natural

Canelons rossini de carn gratinats

Fruita del temps

24  
Llenties casolanes amb arròs

Truita francesa amb salsa de bolets

Iogurt natural

27  
Tallarines a la bolonyesa (amb carn de vedella)

Bunyols de bacallà amb amanida completa

Fruita del temps

28  
Sopa minestrone (amb verduretes)

Cap de llom guisat amb patatetes a daus

Flam de vainilla i caramel

29  
Mongetes blanques estofades

Truita de patata amb amanida d'enciam i tomàquet amanit

Fruita del temps



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006



## RÈGIM Febrer 2012

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

1  
Verdura tres colors

Carb magra a la planxa amb amanida

Iogurt desnatat

2  
Mongeta tendra amb patata

Filet de lluç a la planxa amb amanida i pastanaga

Fruita del temps

3  
Bròquil amb patata

Pollastre a la planxa amb amanida

Fruita del temps

6  
Minestra de verdures

Peix carboner a la planxa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

7  
Mongeta tendra amb patata i coliflor

Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida

Iogurt desnatat

8  
Coliflor amb patata

Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

9  
Espinacs amb patata

Filet d'au a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

10  
Mongeta tendra amb patata

Filet de lluç al forn amb amanida variada

Fruita de temporada

13  
Espinacs amb patata

Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

14  
Bròquil amb patata

Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga

Iogurt desnatat

15  
Bledes amb patata

Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

16  
Mongeta tendra amb patata

Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

17  
Verdura tres colors (mongeta tendra, coliflor i pastanaga)

Pollastre a la planxa amb amanida verda

Fruita del temps

20  
Minestra de verdures

Llom planxa amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

21  
Bròquil amb pastanaga

Pollastre a la planxa amb amanida

Fruita del temps

22  
Mongeta tendra amb patata

Filet de lluç a la planxa amb amanida i olives negres

Fruita del temps

23  
Coliflor amb patata

Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida

Fruita del temps

24  
Bledes amb patata

Truita francesa amb amanida

Iogurt desnatat

27  
Mongeta tendra amb patata

Abadejo a la planxa amb amanida completa

Fruita del temps

28  
Pastanaga, espinacs i patata

Llom a la planxa amb amanida

Iogurt desnatat

29  
Panatxe de verdures

Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006



## SENSE OU NI LACTOSA Febrer 2012

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

1  
Sopa de pistons (brou amb pasta sense ou ni plv)  
Rostit de magra salsejat amb bolets  
Iogurt de soja

2  
Arròs amb tomàquet natural  
Filet de lluç a la planxa amb amanida i pastanaga  
Fruita del temps

3  
Llenties de l'àvia amb verdures  
Pernils de pollastre al forn amb patates xips  
Fruita del temps

6  
Pasta sense ou ni lactosa amb tomàquet natural  
Peix carboner a la planxa amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

7  
Mongeta tendra amb patata i coliflor  
Mandonguilles de vedella i porc sense ou ni lactosa amb xampinyons  
Iogurt de soja

8  
Mongetes blanques guisades amb verdures  
Llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita del temps

9  
Sopa d'aviram (amb pasta sense ou ni lactosa)  
Filet d'au a la planxa amb amanida d'enciam i soja  
Fruita del temps

10  
Paëlla valenciana (amb sofregit i pollastre i sense colorants)  
Filet de peix carboner al forn amb samfaina  
Fruita de temporada

13  
Sopa amb pasta sense ou  
Botifarra mixta sense ou ni lactosa a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita del temps

14  
Arròs a la milanesa sense colorant (amb verdures i carn de vedella)  
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga  
Iogurt de soja

15  
Cigrons estofats amb pastanaga  
Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

16  
Pasta sense ou ni lactosa amb tomàquet natural i olives negres  
Peix carboner planxa amb amanida  
Fruita del temps

17  
Verdura tres colors (mongeta tendra, coliflor i pastanaga)  
Pollastre a l'ast amb pepitoria de tomàquet i pebrot  
Fruita del temps

20  
Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet  
Llom planxa amb amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

21  
Sopa amb pasta sense ou ni lactosa  
Pollastre a l'allada amb patates rosses  
Fruita del temps

22  
Pasta amb tomàquet (sense ou ni lactosa)  
Filet de lluç a la planxa amb amanida i olives negres  
Fruita del temps

23  
Crema de carbassó natural (sense llet)  
Hamburguesa de vedella sense ou ni lactosa a la planxa amb amanida  
Fruita del temps

24  
Llenties casolanes amb arròs  
Filet d'au a la planxa amb amanida  
Iogurt de soja

27  
Pasta amb tomàquet (sense ou ni lactosa)  
Abadejo a la planxa amb amanida completa  
Fruita del temps

28  
Sopa vegetal amb pasta (sense ou ni lactosa)  
Cap de llom guisat amb patatetes a daus  
Iogurt de soja

29  
Mongetes blanques estofades  
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet amanit  
Fruita del temps



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006